

## **Mieczysław Wojciechowski**

Informacja biograficzno-zawodowa

**Mieczysław Wojciechowski - magister psychologii, psychoterapeuta, szkoleniowiec z 35- letnim doświadczeniem zawodowym.** Absolwent Instytutu Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego z 1976 roku. Uprawia psychoterapię indywidualną i grupową, prowadzi treningi psychologiczne, szkolenia i warsztaty psychoedukacyjne. W swoim doświadczeniu zawodowym ma 10- letni okres współpracy z Markiem Kotańskim w Stowarzyszeniu Monar, gdzie prowadził zajęcia szkoleniowe i superwizyjne dla kadry wychowawczo – terapeutycznej, a także współrealizował program badań nad efektywnością systemu wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin. Autor książki na temat psychospołecznych mechanizmów wchodzenia w uzależnienie **„Psychologia Narkomanii – czyli jak do tego dochodzi, że ktoś się uzależnia”**. Współzałożyciel miesięcznika „Remedium” i stały współpracownik tego pisma, autor ponad 100 artykułów na temat pomocy psychologicznej, terapii, wychowania, profilaktyki zachowań ryzykownych. W ostatnich latach specjalizuje się w problematyce rozwijania kompetencji osobistych i społecznych, stanowiących psychologiczną podstawę zarówno satysfakcjonującego funkcjonowania w relacjach osobistych i współpracy z innymi, jak też kompetencji wychowawczych, profilaktycznych i terapeutycznych.